

TOP  
ventes

N°501 / JUIN 2024 / www.prima.fr

# prima

Bons plans

**ACHETER  
MALIN**

Petits défauts,  
belles économies

**JE DIS OUI !**

A gagner  
**18000€**  
**DE CADEAUX**

CAHIER  
BIEN-ÊTRE

*Le pouvoir  
des fleurs*

sur le corps  
et l'esprit

**BEAUTÉ**

10 façons d'utiliser  
sa poudre de soleil

**TEST**  
QU'EST-CE  
QUI FAIT VOTRE  
CHARME ?

**15** recettes qui changent

**LES FRAISES  
AU MENU !**

09 138 09 4309 -  
02 33 34 39 86 - 110

PM PRIMA MEDIA

CPPAP

L 14610 - 501 - F; 2,90 € - RD



PRIMA N°501 - JUIN 2024



### Mon lait pour le corps contre *une huile sèche*

Enveloppant, le lait corporel hydratant a cédé des mois durant nos peaux fragilisées et asséchées, qui souffraient de tiraillements, voire de démangeaisons. Mais qui dit beaux jours dit envie d'éclat, et c'est précisément la spécialité de l'huile sèche, puisqu'elle nourrit et assouplit la peau tout en la rendant plus lumineuse. Très rapidement absorbée par l'épiderme, elle ne laisse pas de film gras et permet de s'habiller sans tacher ses vêtements. Son petit plus : une action sublimante sur la peau, qu'elle pare de discrets reflets satinés.

#### NOTRE SÉLECTION

1. Parfumée. Huile Sèche Elixir de beauté, Pulpe de vie, 14,90 €. 2. Apaisante. Huile de soin, Même, 25 €. 3. Reminéralisante. Huile relaxante Iles Pacifiques, Thalgo, 40 €.



### Ma cure éclat contre *une cure autobronzante*

Si les compléments alimentaires aident à conserver une belle peau en hiver, une fois le pied dans la belle saison, ce sont aussi de bons alliés pour afficher une peau hâlée. Remplacez donc vos gélules concentrées en antioxydants par une version contenant en plus des pigments qui colorent progressivement l'épiderme, tout en le protégeant contre le stress oxydatif. Parmi les champions de l'exercice, l'urucum – 100 fois plus riche en caroténoïdes que la carotte –, mais aussi le paprika, la tomate ou encore l'astaxanthine, pigment produit par certaines microalgues.

#### NOTRE SÉLECTION

1. Ensoleillants. Gummies Teint Sublime Auto-Bronzant Good Sun, Lashilè, 24,90 €. 2. Hâle naturel. Gélules Perfect Bronze, Oenobiol, 19,50 €. 3. Effet bouclier. Gélules Auto-bronzant & Protection Doriance, Naturactive, 16 €.

### POUR MES CHEVEUX

Protégez-les du soleil à l'aide de sprays ou de crèmes capillaires enrichis en filtres anti-UV. Double bénéfice : une dose de soin + un véritable bouclier anti-sécheresse et anti-décoloration.

Laissez-les sécher à l'air libre afin d'éviter d'agresser la fibre, ou utilisez la fonction sèche à l'air froid de votre sèche-cheveux. À la clé, des cuticules bien refermées et des longueurs plus brillantes!